

Что такое снюс?

Снюс (или, как его называют в подростковой среде, «загубный табак») — бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах (пакетиках, леденцах и др.) и применяется как сосательный табак.

Снюс в виде порционных пакетиков или рассыпчатого табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5-30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.



Уважаемые родители!

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и другие вещества, наносящие вред здоровью!

Необходимо научить подростка избегать ситуаций, в которых на него кто-либо сможет оказать давление, научить **говорить «НЕТ»**



Снюс не помогает бросить курить, так как этот вид табака содержит тот же самый наркотик (вещество, вызывающее привыкание – НИКОТИН), что и сигареты!

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- замедление роста и развития;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- снижение интеллектуальных способностей;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям;
- развитие сердечно-сосудистых заболеваний вплоть до остановки сердца в результате передозировки никотина

РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!

Тактичность и осторожность в общении с несовершеннолетним, возможно имеющим наркологические проблемы, являются обязательным правилом, так как необоснованные подозрения в употреблении наркотических веществ могут сами по себе оказаться психотравмирующим фактором и, в свою очередь, привести к их реальному употреблению.

Общие признаки начала употребления психоактивных и наркотических веществ подростками

Снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям.

Появляется отчужденность, эмоционально холодное отношение к окружающим, могут усиливаться такие черты, как скрытность и лживость.

Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией.

Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста.

Тенденция общаться по преимуществу с подростками, которые заведомо употребляют наркотики и (или) другие психоактивные вещества.

Эпизодическое наличие больших сумм денег непонятного происхождения, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.

Раздражение на коже, слизистых оболочках, беспричинное сужение или расширение зрачков.

Рекомендации родителям по профилактике употребления ПАВ

✦ **Общайтесь с ребенком. Помните, отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям. Старайтесь выступать инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.**

✦ **Умейте слушать! Изначально стройте диалог с ребенком с позиции «Я мало говорю, я слушаю». Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребенка.**

✦ **Уделяйте внимание взглядам, чувствам и эмоциям ребенка.**

✦ **Не сравнивайте его с собой, или другими подростками. Не осуждайте. Помогите ему найти другие пути решения подобной ситуации, раскройте в нем возможность размышлять, оценивать.**

✦ **Знайте его компанию. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребенок, интересы его компании, увлечения, манеру общения.**

Комитет образования, науки и молодёжной политики
Волгоградской области

Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
Волгоградская государственная академия
последипломного образования
(ГАУ ДПО «ВГАПО»)

Научно-методический центр
психолого-педагогического сопровождения

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА и других ПАВ

Памятка для родителей



Волгоград, 2022