|  |  |
| --- | --- |
| [Уполномоченный по правам ребенка](https://vlgdeti.volganet.ru/" \t "_blank)Волгоградской области Н.Н. Болдырева [**vlgdeti.volganet.ru**](https://vlgdeti.volganet.ru/) | **Общероссийский телефон доверия**  **8-800-2000-122**  **(для анонимного обращения по факту насилия к несовершеннолетним детям)**    **8(8442)78-99-99**  **Телефон доверия в Волгоградской области**    **8(8442)76-19-53**  **(областной психолого-педагогический центр диагностики и консультирования)** |

**Уважаемые родители!**

Если у Вашего сына или дочери, студентов нашего техникума, возникнут проблемы, появятся вопросы, то администрация техникума и классные руководители (кураторы), социальный педагог, педагог-психолог всегда рады оказать Вам помощь. На страницах Контакты, Одноклассники и на официальном сайте Вы найдете информацию, которая поможет связаться с ними.

**Ждем Вас в техникуме или звоните по указанным телефонам.**

Мы уверены, что вместе поможем Вашему ребенку справиться с интенсивными нагрузками, сохранить психологический комфорт, устоять перед пагубным влиянием вредных привычек, рационально питаться, правильно организовать режим труда и отдыха.

Обязанности родителей [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/1ueHINKFfHfLHg)

Памятка родителям от ребенка [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/d5tI2N5j4AoGTg)

Сайты для родителей [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/n0HuaGgsNLBn5A)

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/K3REzpYbl_dYIg)

Как воспитать ребенка уверенным в себе [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/jV7L4JYyo-CGaA)

Как научить ребенка правильно питаться [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/Vjwq_as04v1plg)

Советы родителям первокурсника [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/XreDC38X7saj-g)

Что делать, если ваш ребенок отличается [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/gGQGFIFUCmXm7A)

Безопасность в техникуме [**подробнее...**](https://chpt.edusite.ru/p264aa1.html)

Дети и развод родителей[**подробнее...**](https://yadi.sk/i/XoynuO9LFLkpSg)

Как вести себя родителям, узнав о конфликте преподавателя с обучающимся [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/CyXko3sTkYY88w)

Памятка для родителей по воспитанию одаренных детей [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/5Xgd-z9Y5yc0zA)

Памятка родителям о физическом наказании [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/GNqzQjilzOHefA)

Рекомендации для родителей по развитию положительного отношения к техникуму [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/pQ6AGBkOssp0LA)

Главные заповеди Монтессори [**подробнее...**](https://yadi.sk/i/NgYCIzYv84Z8qg)

**Будьте счастливы и здоровы!**

г.

**Советы социального педагога**

1. Чем **больше добрых поступков мы совершаем**, тем более счастливыми себя ощущаем. Эту прямую зависимость подтвердило масштабное исследование психологов и социологов.
2. Те, **кто выражает свою благодарность**, нежность и другие добрые чувства к людям в конкретных повседневных делах, не только с большим оптимизмом смотрят на мир, но и физически чувствуют себя лучше, ощущают свою жизнь более гармоничной.
3. Конечно, **хорошие поступки** - это не единственный путь к счастью, но все же эти явления взаимосвязаны.
4. И потому, если в какой-то несчастливый момент вам покажется, что все идет не так, стоит попробовать **творить добро чаще**, чтобы восстановить душевное равновесие.